

# 健康チェックカード

年 組 番 氏名
あなたの平熱は _____ °C

☆感染症対策には、毎日の健康観察が大切です

- ①毎朝、体温を測り記入しましょう。
- ②症状の有無を記入し、症状がある場合は、具体的に記入しましょう。
- ③朝の時点で、平熱より1.0°C以上高い、または37.5°C以上の熱がある場合は、登校せずに自宅で様子をみてください。

症状とは・・・

- ・のどが痛い
- ・咳が出る
- ・頭が痛い
- ・お腹が痛い
- ・体がだるい
- ・熱っぽい

体調がすぐれない、いつもとちがう場合は記入をしてください。

日付	朝の体温	症状の有無	症状がある場合は具体的に記入	同居家族に症状があれば記入	保護者サイン
7 月 1 日 木 曜日	36.5°C	(有)・無	喉が痛い	父 発熱	東
7 月 1 日 木 曜日	°C	有・無			
7 月 2 日 金 曜日	°C	有・無			
7 月 3 日 土 曜日	°C	有・無			
7 月 4 日 日 曜日	°C	有・無			
7 月 5 日 月 曜日	°C	有・無			
7 月 6 日 火 曜日	°C	有・無			
7 月 7 日 水 曜日	°C	有・無			
7 月 8 日 木 曜日	°C	有・無			
7 月 9 日 金 曜日	°C	有・無			
7 月 10 日 土 曜日	°C	有・無			
7 月 11 日 日 曜日	°C	有・無			
7 月 12 日 月 曜日	°C	有・無			
7 月 13 日 火 曜日	°C	有・無			
7 月 14 日 水 曜日	°C	有・無			
7 月 15 日 木 曜日	°C	有・無			
7 月 16 日 金 曜日	°C	有・無			
7 月 17 日 土 曜日	°C	有・無			
7 月 18 日 日 曜日	°C	有・無			
7 月 19 日 月 曜日	°C	有・無			
7 月 20 日 火 曜日	°C	有・無			
7 月 21 日 水 曜日	°C	有・無			
7 月 22 日 木 曜日	°C	有・無			
7 月 23 日 金 曜日	°C	有・無			
7 月 24 日 土 曜日	°C	有・無			
7 月 25 日 日 曜日	°C	有・無			
7 月 26 日 月 曜日	°C	有・無			
7 月 27 日 火 曜日	°C	有・無			
7 月 28 日 水 曜日	°C	有・無			
7 月 29 日 木 曜日	°C	有・無			
7 月 30 日 金 曜日	°C	有・無			
7 月 31 日 土 曜日	°C	有・無			