

## 東中学校生徒のきまり（生徒の心得）

甲府市立東中学校の生徒として、自覚と誇りを持って生活しましょう。

### 1. 規律正しい生活をしましょう

(1) 時間を守って行動しましょう。

- ・朝は8時20分に着席して、読書に取り組みましょう。
- ・休み時間に教室の移動と授業の準備を済ませましょう。
- ・下校時刻を守りましょう。

(2) 遅刻・欠席の連絡は、保護者にグーグルフォームで行ってもらいましょう。

(3) 校内美化に努めましょう。物を大切にしましょう。

- ・校内や身の回りをいつもきれいに整理整頓しておきましょう。
- ・清掃当番等、自分の責任はきちんと果たしましょう。
- ・公共物を大切にしましょう。

(4) 授業に集中して取り組みましょう。

(5) 礼儀正しくしましょう。

- ・すすんで挨拶をしましょう。
- ・適切な言葉遣いをしましょう。

(6) 学校生活に必要でないものや貴重品、お金は持ってきません。

(7) いじめや他者の人権を損なう行為は絶対にしてはいけません。(ネット上も含む。)

(8) 安全な生活に努めましょう。

- ・放送を静かに聞きましょう。
- ・一度登校したら安全上外出はできません。
- ・通学路を守りましょう。
- ・交通規則及び自転車通学の決まりを守って安全に登下校しましょう。(通学自転車の使用については別途定めます。)
- ・災害から自分の身を守りましょう。
- ・不審者を見かけたり事件に巻き込まれそうになったり、事故にあったときは、近くの大人や学校に連絡をし、必要に応じて110番通報をして被害を最小限に留めましょう。

(9) 校外での生活にも注意しましょう。

- ・外出時は、家の人に行き先、同行する人の名前・目的・帰宅する時間を告げて出かけましょう。
- ・ゲームセンター・ゲームコーナー・インターネットカフェへの出入りは、甲府市内共通ではいけないことになっています。
- ・カラオケボックスの出入りは必ず保護者同伴とします。映画館・ボウリング場・大型商業施設・大型複合遊技施設等への出入りは保護者の許可を得ましょう。(保護者同伴が望ましい。)
- ・見知らぬ人に声をかけられても誘いにのらない。無免許の人の車、知らない人の車に乗らない。知らない人からの電話やネットでの誘いには安易に受け答えをしない。
- ・夜間外出や友人の家等への外泊はしない。(保護者同伴を除く)
- ・交通事故に十分注意し、交通ルールをしっかりと守りましょう。自転車を利用する場合はヘルメットを着用しましょう。
- ・事故にあった場合は、直ちに110番通報し、警察に対応してもらいましょう。
- ・危険な遊びや行動をしない。また他人の迷惑になるような行動は絶対しない。

## 2. 身なりをきちんとしましょう

### (1) 服装等について

※衣替え期間を設けず、年間を通して気候や健康状態に合った服装をする。

※学校で指定された服装をする。

制 服	<p>寒いときには、指定された標準学生服・学生ズボンまたはセーラー服（冬用）を着用する。</p> <p>暑いときには、ワイシャツと学生ズボンまたはセーラー服（夏用）を着用する。</p> <p>ただし、盛夏期間（7月1日～9月30日）は体育着で登下校することもできる。</p>
名 札	<p>登校したら学校が指定した名札を所定の位置につける。（4月から名札が新しくなります。アクリル製、クリップ・安全ピン留め。）</p> <p>下校時は教室に名札を保管する。</p>
下 ば き	<p>通学及び体育の授業に適した、白・黒・紺・灰色・茶色等派手でない色の運動靴を使用する。</p> <p>紐靴の他、マジックテープのものも認める。</p>
上 ば き 体育館履き	<p>学校で指定しているもの。（体育館の床の保護及び緊急時の安全のため。）</p>
体 育 着	<p>学校で指定している体育着を着用する。</p>
防 寒 着	<p>機能や安全面で防寒着として適当なものを着用できる。色は白・黒・紺・灰色・茶色等派手でないもの。</p> <p>マフラー、手袋、耳当て、ネックウォーマーを使用してもよい。</p> <p>※教室に十分な収納スペースがないことを考慮して選択してほしい。</p>
セーター類	<p>白・黒・紺・灰色・茶色等の派手でないものを制服および冬のジャージの下に着用してもよい。ただし制服からはみ出さないようにする。</p> <p>また、寒暖に合わせてカーディガン等を着用してもよい。</p>
靴 下	<p>白・黒・紺・灰色・茶色等の派手でないソックスを履く。</p> <p>冬季にタイツ等を着用してもよい。その上にソックスを履く場合にはタイツ等の色にあったものを着用する。レギンス等を使用する場合は足首が見えないようにする。</p> <p>※タイツ等とはストッキング、タイツ、レギンス、スパッツを指す。</p> <p>※フリル，レース，メッシュ，ルーズソックスは不可。</p> <p>※体育着を着用しているときには、スポーツソックスを着用してもよい。</p>
ベ ル ト	<p>幅2.5～3.5cmで、バックルやベルト表面への装飾のない黒色の物を使用する。</p> <p>※サスペンダーはしない。</p>
カ バ ン	<p>学校指定のカバンを使用する。R6年度以降、指定の3種類から選択する。従来のカバンを使用してもよい。</p> <p>※必要な大きさのセカンドバックを荷物によって使用できる。</p> <p>※2、3年生も新規格のカバンを使用することができる。</p>

## (2) 頭髪について

- ・髪の手や眉毛等の加工をしない。(カール・パーマ及び染髪、脱色等をしない自然な髪型とし、眉毛も加工しない。)
- ・後ろ髪の手さが直立の姿勢で両肩を結ぶ線よりも長くなるときは、黒・紺・茶のゴムでしぼる。
- ・整髪料は使わない。
- ・リボン等髪飾りはしない。ピアス等装飾品は身につけない。

## 3. 情報モラルを身につけインターネットやSNSを正しく使いましょう

- (1) ネットの利用が長時間に及ぶと睡眠時間や健康、学習時間等への影響があることを考慮して、保護者との約束の中で使用しましょう。
- (2) 個人情報の漏洩や犯罪にまきこまれるおそれ、人間関係のトラブルが起こりやすいこと、さらに中学生でも高額請求や訴訟の対象、犯罪になること等を理解した上で利活用しましょう。
- (3) 情報端末は保護者の管理のもと、セキュリティ対策やフィルタリングがされたものを使いましょう。
- (4) ネット上でも実生活でも、人権侵害(いじめ等を含む)に当たる行為はしてはいけません。

令和6年1月26日改定

# 東 中 学 校 の 一 日 の 生 活

項 目	時 間	主な行動内容	係などの仕事
登校前		<ul style="list-style-type: none"> <li>部活動の朝練習は早くても7:20前には来ない。7:25には鍵が借りられる。</li> <li>校則に沿った頭髪服装で登校する。</li> <li>欠席・遅刻の場合は必ず家の人にグループフォームに連絡してもらう。</li> <li>学習に不要な物は持ってこない。</li> </ul>	早朝練習7:40~8:05 冬季は7:45~ (8:10には片付けも終了させ、教室へ行く)
登 校	~8:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>通学路を守り、交通法規を守って登校する。気持ちのよいあいさつをしよう。</li> <li>自転車通学者は駐輪場に自転車を置き、必ず鍵をかける。ヘルメットは教室に持っていき所定の場所に整頓して置く。使用していないカッパも教室に置く。</li> <li>教室に入ったら、カバンの中のを机やロッカーに入れる。カバンは、ロッカーの上に置くかまたは自分の机の横にかける。</li> <li>下駄箱には、上履きを上段、下履きを下段に入れる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出欠板、健康観察係は所定の場所に取りに行く。</li> </ul>
朝の読書	8:20~8:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:20までに登校し、朝読書に取り組む。</li> <li>学習、授業の一環なので、立ち歩きや私語をしないできちんと行う。</li> <li>遅刻した生徒は、教室の雰囲気をごわさないように、本の準備をして静かに席に着いて読書をする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師も一緒に読書する。</li> </ul>
朝の会	8:30~8:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>司会の指示で朝の会を始める。</li> <li>基本的に制服で参加し、話をしっかり聞こう。</li> <li>3校時までに体育や体育着が必要な授業がある場合は、朝練のあと体育着のままよい。4校時に体育や体育着が必要な授業がある場合は、朝練のあと一旦制服に着替えて授業を受け2校時後の休み時間から着替えてよい。それ以外の場合は、3校時の休み時間から着替えることができる。</li> <li>欠席者、遅刻者、不明者、早退予定者、保健室訪問者を黒板の欄に記入。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>係が健康観察簿を保健室に取りに行く。</li> <li>1校時開始前に必ず保健室に届ける。</li> <li>日直</li> <li>保健委員</li> </ul>
授業準備	8:40~8:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>休み時間ではないので、授業準備や必要な人はトイレへ行く程度。(他クラスの人などと話し込まない)</li> <li>移動教室の授業の場合は、すばやく移動開始。</li> </ul>	
1校時	8:50~9:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>チャイム着席を守る。</li> <li>授業は原則制服で受ける。</li> </ul>	
2校時	9:50~10:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレは休み時間にすませておく。授業準備や移動は、休み時間にすませる。</li> <li>教科推進員は、授業の前に授業チェック表を使って点検を行う。また授業終了後、次時の予定や宿題、持ち物を聞いてチェック表に記入しておく。</li> </ul>	
3校時	10:50~11:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>1時間1時間の授業を大事にしよう。</li> </ul>	
4校時	11:50~12:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>授業をうける最低限のルールとして、人に迷惑をかけない。</li> <li>10分休みや放課後も含め、他学年のフロアには行かないようにする。(どうしても必要な場合は担任の先生に断って対応する。)</li> <li>移動教室のとき、係は教室の鍵をかける。</li> </ul>	
給食準備	12:40~12:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分の箸(スプーン)を用意する。割り箸は使用しない。ランチョンマットを使用してもよい。</li> <li>1、2年生は1階渡り廊下に、3年生は配膳室に食缶を取りに行く。パンは配膳室に取りに行く。</li> <li>給食当番の生徒は協力して配膳する。(うがい・手洗い・手指消毒は先に済ませる。)</li> <li>当番以外の生徒は、うがい・手洗い・手指消毒をすませ、教室にいて配膳に協力する。</li> </ul>	
給 食	12:50~13:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食は担任の指示に従って食べる。(当面全員前向き、黙食とする。感染症流行時は担任の指示に従う。)</li> <li>昼食の時間は日課表の通り。時間を守り、おいしく給食をいただく。</li> <li>始めと終わりにはあいさつをする。</li> <li>終了のチャイムが鳴ったら、「ごちそうさま」の号令で終わる。 →原則として、チャイムが鳴り終わったら食べ続けることはしない。 →早く食べ終わっても、教室外へ出ない。</li> <li>片づけは全員で行う。</li> <li>◆その他の注意事項は給食担当の指導による。</li> </ul>	
給食直後	13:10~13:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食当番は、すばやく配膳室に容器をもどす。</li> <li>体育着に着替えてから次の行動に移る。体育着への着替えは3校時の休み時間からできる。(体育着清掃のため)</li> </ul>	
昼休み	13:10~13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>13:30の予鈴が鳴ったら、教室へもどる。</li> <li>10分休みや放課後も含め、他学年のフロアには行かない。(部活などで緊急の用事がある場合は、顧問やその学年の先生にまず、要件を言い、必要と認められれば、先生の立ち会いのもと話をする)</li> <li>※明日の予定を学年職員室の黒板を写して教室に掲示しておく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集配係は、職員室にプリントを取りに行く。</li> </ul>
5校時	13:35~14:25	<ul style="list-style-type: none"> <li>1~4校時と同じ</li> </ul>	
6校時	14:35~15:25		
清掃	14:30~14:45 15:30~15:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育着で清掃。(体育着への着替えは3校時の休み時間からできる。)</li> <li>全員そろったら、監督の先生立ち会いのもと、始めの会を行う。</li> <li>全員が終わったら、監督の先生の立ち会いのもと、終わりの会を行う。(自分の分担が終わっても、勝手に帰らない。まだの人を手伝う)</li> <li>時間まで自分の清掃分担当所をきれいにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>班長は、始めの会、終わりの会の司会を行う。</li> </ul>
帰りの会	14:50~15:05 14:50~15:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科推進員は帰りの会の前までに連絡黒板に明日の予定を書き込んでおく。</li> <li>生活のあゆみノート、筆記用具を用意して着席し、司会の指示で帰りの会を始める。</li> <li>時間内に終わるように集中して話を聞く。</li> <li>1日のクラスの様子、自分の様子を振り返る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科推進員</li> <li>司会</li> </ul>
放課後部 活		<ul style="list-style-type: none"> <li>帰りの会が終わったら、速やかに教室から出る。</li> <li>部活へ行く生徒は、すべての荷物を持って活動場所へ行く。部で指定された場所に自分の荷物を置く。</li> <li>日直は机の整頓、ゴミ拾い、消灯、かぎ閉め、日誌の記入をし、担任の先生に報告する。</li> <li>学級の用事で残る場合は、担任に報告し、机の整頓、消灯、ゴミ拾い、鍵閉めの責任を引き継ぐ。</li> <li>部活動は時間を守って活動する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日直</li> <li>部活動の時間、下校時間は季節によって変わる。</li> </ul>
下 校		<ul style="list-style-type: none"> <li>制服に着替えて、速やかに下校する。</li> <li>下校時間を守る。交通法規を遵守して安全に下校する。</li> </ul>	