

東中魂が躍動した県総体！

3年生を中心にしたチームの集大成である県総体が7月の下旬に、県内各地で開催されました。暑い中で行われた大会でしたが、文武両道を掲げる東中生が躍動した大会となりました。

その中でも、男子テニス部団体・シングルス、サッカー一部、バドミントン男子団体・シングルス、女子バドミントン シングルス・ダブルス、剣道部男子団体、柔道(1名)、水泳部(3名)、男子バレー合同チームが関東大会に進出。また、柔道個人で1名が全国大会に進出し、東中に輝かしい1ページを残してくれました。選手の皆さん、おめでとうございます。「文武両道の東中」魂を存分に発揮してくれました。

＜県総体主な戦績＞

テニス男子 県1位(関東大会第3位)

シングルス県2位 加賀美潤

シングルス県3位 穂坂海斗

ダブルス県3位 加藤陸斗
深沢怜司ペア

サッカー部 県1位(関東大会出場)

バドミントン男子 県2位(関東大会出場)

シングルス県1位 松木健渡

バドミントン女子シングルス県2位 津金心奏

ダブルス県2位 石原みく
青柳伶奈ペア

剣道 男子団体県4位(関東大会出場)

バスケ男子 ベスト8

陸上 女子走幅跳4m83 6位 小野琴未

2年男子走幅跳2位 近藤陸斗

2年女子走幅跳3位 三森朱梨

柔道 44kg級1位窪田美蘭(関東、全国出場)

〃 関東大会ベスト8

水泳 男子総合4位(関東大会出場3名)

200m自由形2位 小島汰公

200m個人メドレー2位 小島汰公

100mバタフライ2位 遠藤元誉

50m背泳ぎ2位 須長姫菜

男子バレー 県2位(関東大会出場)

(注：城南中・西中・東中合同チーム)

体操 個人2位 岸大翔

ゆか3位 跳馬1位 鉄棒2位 岸大翔



□関東大会(大会観戦記)

- テニス男子団体・シングルス** 8/6(火)・7(水)に有明の森テニス公園で行われた関東大会は、コート数が10面もある大きな規模の会場で行われました。男子団体は、1回戦で慶応中等部と対戦。ダブルス2チーム、シングルス1チームが勝ち、3-1で勝利し、2回戦に進出。2回戦では、連盟の関東大会で敗戦していた石神井東中に勝利し、見事3位に入賞しました。当日は、1日中暑く、他チームには足をつる選手も出る中、本校の選手たちはよく頑張りました。シングルスで出場した加賀美君も大健闘の大会となりました。
- バドミントン男子団体・シングルス、女子シングルス・ダブルス** 8/6(火)・7(水)に、熊谷体育館で行われた関東大会は、男子、女子とも1回戦で敗れましたが、各県代表チームの男女が集う大きな会場での大会となり、参加選手たちは関東大会を肌で感じた大会となったようです。関東のレベルはものすごく高いことも実感できたようです。男子シングルの松木君は第3セットデュースまでもつれ込んだ大接戦の末、惜しくも敗れましたが、その対戦相手がかなり勝ち進んでいったのを観て本人もかなり悔しかったようです。女子は大会2日目に登場し、1回戦で負けてしまいました。シングルスは2年生、ダブルスも1、2年生ペアでしたので来年に期待したいと思います。
- サッカー** 8/7(水)から開催されたサッカーは、埼玉スタジアム第2グラウンドで1回戦が行われました。東京第2代表の修徳中との対戦でしたが、3年生の保護者の皆さんがほぼ全員観戦し、大きな声援を送っていました。前半にコーナーキックから2失点してしまいましたが、前半のディショナルタイムにPKを獲得し、1-2で折り返しました。暑い中での試合で、後半は1-2のまま試合が終了。結局、対戦した修徳中はこの関東大会で優勝したチームとなりました。試合後、泣いていた選手もいましたが、胸を張って良い、大善戦の試合内容だったと思いました。
- 剣道、柔道、水泳、男子バレー** 大会の観戦こそ、できませんでしたが、顧問の先生方から関東大会では、堂々と競技し、他では得られない経験ができたとの報告を受けています。

□学校保健委員会7/16(火)

夏休みに入る前に、校医の日向先生をお迎えして「熱中症」について、保健委員の皆さんに講義をしていただきました。最初は「なぜ熱中症になるのか」「熱中症が疑われるときの応急処置の方法」についてお話を聞きました。熱中症が疑われるときは、首、手首や足の付け根など動脈に近いところを冷やすのが良いと思っていましたが、今は、手掌冷却法と言って、手のひらから肘までを冷やすのが良いのだそうです。新しい発見になりました。

さらに、スポーツドリンクは、運動前は糖分の多いドリンク(ポカリ等)を、運動中は糖分を控えたドリンク(イオンウォーター等)、また、塩飴などを摂取すると良いとのことでした。こまめな水分補給はもちろんのこと、身体の中から、外から身体を冷やすことの大切さを教えていただいた学びの多い講義となり、日向先生の「熱中症は予防が大事」「クールファースト」という言葉が印象に残りました。



8. 9月の予定

8/26	月	サマーテスト(3年)
27	火	2学期始業式 発育測定
28	水	確認テスト(1, 2年) 生徒評議会 第2回東輝祭実行委員会
29	木	第2回東輝祭部門別会議 東輝祭ブロック活動
9/5	木	甲教協(14:30)
6	金	東輝祭準備期間~
20	金	東輝祭①
21	土	東輝祭②
24	火	東輝祭(第3回部門別会議)
25	水	学習強化週間(~10/3)
26	木	生徒評議会 部長会
27	金	学園祭振替休日

東輝祭の開催日程(予定)

- <1日目> 9/20(金) 弁当持参
 - 8:40 開祭式(体育館)
 - 9:20 ソーラン節、演劇発表、吹奏楽部発表
 - 11:20~13:15 学年ごと展示見学(保護者可)
 - 13:25 学年発表(1, 2, 3年)
 - 15:20 ブロック合唱
 - 16:20 発表部門 閉祭式
- <2日目> 9/21(土) 弁当持参
 - 8:40 開祭式
 - 9:10~14:05 競技
 - 14:10~片付け
 - 15:20 閉祭式