

甲府市新人体育大会が開催されました!

去る10/11(金)12(土)に甲府市新人体育大会が甲府市内の各会場で開催されました。夏に3年生が引退し、新チームになって初めての大きな大会となりましたが、各部とも2年生を中心に奮闘してくれました。緊張しながらの試合だった選手もいたと思いますが、顧問の先生方からは、顧問の先生方からは、東中生として堂々とした態度で試合に臨んでいたと話してくれていました。嬉しい限りです。



<主な戦績>

野球Aパート 1位
 サッカー 1位
 バドミントン男子 団体1位
 バドミントン女子 団体1位
 バレーボール男子 1位 (合同チーム)
 テニス男子 シングルス 2位 穂坂海斗
 ダブルス 1位 深沢怜司・土屋奏和
 テニス女子 シングルス 3位 望月真衣
 バレーボール女子 3位
 卓球男子 団体3位
 バスケットボール男子 4位
 バスケットボール女子 4位
 剣道 男子団体 2位 個人 2位 佐々木周太



ソフトテニス男子 団体 3位
 ソフトテニス女子 ダブルス 2位
 小林来夢・依田葵依ペア
 陸上 男子 100m 3位 中島蒼太
 200m 1位 中島奏太
 走幅跳 3位 近藤陸斗
 女子 100m 3位 津金真和佳
 200m 3位 津金真和佳
 水泳 女子 100m 背 1位 須長姫菜
 50m 背 2位 須長姫菜
 50m 平 3位 直井紗帆
 空手 個人 3位 小林奏太
 新体操 ボール 3位 矢崎莉子

■ 市新人戦選手壮行会 (10/9)

10/9(水)に本校の体育館で、市新人戦選手壮行会が開かれました。吹奏楽部の演奏で入場。応援団のかけ声とともに3年生の大きな声援が選手たちに贈られました。

これぞ東中魂という気概を感じさせてくれる素晴らしい選手壮行会となりました。



■ ドリームキャンパス(11/14 14:35~) 1,2年生参加、全保護者の参観OKです!

ドリームキャンパスは、甲府市が「山梨県にゆかりのある著名人」に対して、甲府市内の小中学生に講師として参加を要請している事業です。

今年、本校では、なんと**パリオリンピックの男子グレコローマン 60kg級の金メダリスト文田健一郎選手**を招き、ご講演をいただく幸運を得ました。当日は金メダルを持参してくれると思いますが、本物の金メダルを目にすることができると今からワクワクします。もしかしたら、皆さんにも実際に触れさせてくれる機会があるかも知れませんね。

■「子どもの意識調査」…甲府市子ども未来部(9月)

この7月に甲府市内の小学3年生、5年生、中学2年生に調査した結果が9月に報告書として公表されました。今回は、そのうち中学2年生への調査から2つ抜粋して掲載します(すべてを掲載できませんので詳しい調査結果をお知りになりたい方は甲府市HPをご覧ください)。

○就寝時間

就寝時間は、「夜11時すぎ」が全体の52.4%、「10時から10時59分まで」が36.8%とのことでした。子どもの睡眠時間の減少が健康面に影響している話をよく聞きます。健康は、良い睡眠とバランスの取れた食事とも言われます。子どもの健康管理にご配慮ください。

○YouTubeやゲームなどの1日あたりの利用時間

「3時間より長い」が最多で、42.6%、次いで「2時間～2時間59分」が29.4%とのことでした。この結果から、中学2年生の約7割が毎日2時間以上YouTubeやゲームなどを行っているという現実がはっきりと現れました。以前、東北大学の研究チームが、スマホやゲームをする人はしない人と比べて学力が(学習時間の有無に関係なく)低くなるというショッキングな調査結果を発表していました。スマホは便利で調べ物をするにはとても有効ですが、過度な利用時間は注意が必要です。家庭内でよく話し合い、ルールを決めて利用するようにご指導ください。

■ 合唱コンクールを開催します！(11/6) ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

11/6(水)に合唱コンクールを開催します。当日、生徒たちがこれまで練習してきた成果を披露いたします。生徒たちの気持ちのこもった歌声にご期待ください。

なお、保護者の皆様の観覧ですが、大勢の皆様が来場が予想されます。体育館の広さの関係上、保護者席は上限200席程度しか準備できないため入れ替え制となり、お子様の学年のみのご観覧とさせていただきます。なお、兄弟姉妹がいる場合も不公平のないよう、再度お並びいただくこととなります。よろしくお願ひします(事前の席取りはご遠慮ください)。

10:35～10:45	はじめの会(10分)
10:45～11:25	1学年発表(40分)
11:25～11:35	休憩
11:35～12:15	2学年発表(40分)
12:20～13:00	給食

13:35～14:25	3学年発表(50分) (学年合唱、クラス合唱)
14:25～14:35	休憩(10分)
14:35～14:50	終わりの会(15分)
15:05～15:20	帰りの会
～15:30	一般生徒下校



※開始時間が前後する可能性がありますので、時間に余裕を持ってご来校ください。

11月の予定

3日	日	文化の日
4日	月	振替休日
5日	火	進路説明会(3年)
6日	水	合唱祭(開始時間は通知します)
7日	木	15:00 甲教協
12日	火	3年進路相談①
13日	水	3年進路相談②
14日	木	3年進路相談③ ドリームキャンパス(保護者可)
15日	金	3年進路相談④
19日	火	PTA 登校指導・自転車点検
20日	水	県民の日(学校閉庁日)
26日	火	期末テスト①
27日	水	期末テスト②

3年生の保護者の皆様に向けて、進路説明会を実施します(生徒の隣にお座りください)。ご多用の中とは存じますが、進路選択や今後の日程について説明いたしますので、ご都合をつけてご来校ください。よろしくお願ひします。

文化の日

昭和21年に日本国憲法が公布された日で、祝日法で「文化の日」と定められました。公布から半年後の昭和22年5月3日に施行されたため、5月3日が憲法記念日として国民の休日となっています。

県民の日

明治4年11月20日は、それまでの甲府県を山梨県と改めた日です。「県民の日」はこの日を記念して決めたものです。明治4年11月20日は「太陽暦」に直すと、12月31日に当たりますが、県民の日は古い暦の日づけで決められました。